

つくばシルバーリハビリ体操教室
参加団体代表者 殿
体操教室参加者 殿

令和2年6月25日(木)
つくばシルバーリハビリ体操指導士会
会 長 大久保勝弘

つくば「シルバーリハビリ体操教室」再開のご案内について

前略、参加者皆様と体操教室を15年間にわたり取り組んで参りましたが、約4ヶ月間の教室中止は、はじめてです。皆様も外出自粛要請で、健康管理にご努力をされていた事と存じます。新型コロナウイルスの緊急事態宣言が全面解除され、茨城県も、6月8日からステージ1へ緩和され、70歳以上の方も、外出自粛要請が解除されました。また、6月19日から全国的に移動が自由に出るようになりましたが、問題は、「三密」です。濃厚接触感染やクラスター感染(集団感染)に注意して生活しなければならないと思います。皆様とマスクを着用し安全・安心対策を守り進めて行きたいと考えております。

医療従事の皆様には、大変な御尽力頂いております事に、感謝と御礼を申し上げます。

さて、社会では、テレワークという新しい生活様式や、外出自粛要請に伴う食品のテイクアウトなど、社会構造や環境が大きく変化しております。今後は、コロナ社会の中で体操教室を、考えなければならないと思います。

シルバーリハビリ体操教室の進め方は、つくば市と調整して7月より教室を再開致します。体操教室では、大変ご不便をおかけしました。皆様と健康長寿を目指して進めて参ります。運営は、“新型コロナウイルス感染拡大防止「三密」と7つのポイント”を厳守して頂き進めて行きましょう。体操教室再開の参加は、自由ですので、代表者、参加者皆様で、ご相談頂きご連絡をお願い致します。また、担当者から電話もさせていただきます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

敬具

記

◆体操教室再開にあたってのお願いについて

- 1、令和2年7月15日(水)から、当面は、毎月一回の開催でお願いいたします。
“新型コロナウイルス感染拡大防止「三密」と7つのポイント”を会場に掲示して頂きます。
再開の時に、大きくして指導士が持参致します。
- 2、時間短縮で、{三密}を避けるために、原則10名以上は、2分割方式(45分×2回)、三密にならない会場は、50分と致します。
- 3、当面は、体操教室の心得に従って運営させていただきます。
- 4、参加者の名簿作成にご協力をお願い致します。感染者発生時には、保健所に名簿の提出を致します。
- 5、困った時には、指導士にご連絡をお願い致します。安全・安心で進めさせていただきます。詳細については、再開日に指導士より、ご説明致します。

以上