

つくばシルバーリハビリ体操教室

参加団体代表者 殿

体操教室参加者 殿

令和2年8月6日(金)

つくばシルバーリハビリ体操指導士会

会 長 大久保勝弘

新型コロナウイルス感染拡大に伴い「体操教室」中止のご案内について

拝啓、長い梅雨も明けて一気に暑くなりましたが、お元気でお過ごしのことと存じます。さて、茨城県やつくば市も6月8日からステージ1になり、社会が本格的に再開しました。シルバーリハビリ体操も、安全・安心を基本に7月15日より体操教室を再開させて頂き約1ヶ月間進めて参りましたが、運営にあたりましては、“新型コロナウイルス感染拡大防止対策「三密」と7つのポイント”を代表者、参加者皆様が厳守して進めて頂いております事に厚く御礼申し上げます。

体操教室の再開を期待してご参加頂いておる事も理解出来ました。また、健康管理について、努力されて意識の高い事も感じましたが、国内の新型コロナウイルス感染拡大の環境は、急激に変化しております。政府は、コロナ対策と経済対策の2つを考え進めておりますが、コロナ感染者の確認が急増しております。一方では、“GO TO”やお盆期間の帰省も話題になっております。

しかし、最近の新型コロナウイルス感染拡大は、全国的に毎日1000人超えの拡大、東京都を中心に首都圏内も急激な変化で増加、茨城県も毎日感染者の情報で累計327人、つくば市も42人(8/3日現在)と若い世代から高齢者までの感染者です。また、豊里ゆかりの森には、現在7人(通算入居者37人)2波になるのかと心配です。

内容もクラスター感染や家庭内など、感染経路が分かりませんので、特に、私たち高齢者は、外出自粛が求められます。

茨城県は、緊急事態措置等の強化で、ステージ3になりましたので、緊急事態に沿って、再度、当分の間、中止にしたいと思えます。新型コロナ対策は、「三密」と7つのポイントを厳守して下さい。

体操教室参加者の皆様には、大型リーフレット(2年前に差し上げております)をつくば市交流センターにおきましたので、ご利用いただけますようお願い申し上げます。一部参考資料として同封いたします。安全・安心の環境が整い次第、再開して参ります。よろしくようお願い申し上げます。

敬具

記

- 1 中止期間 令和2年8月15日より、当分の間と致します。(再開は、ご連絡致します。)
- 2 参考資料 大型リーフレットは、つくば市各地域の交流センター(自宅をご利用ください)
- 3 つくばシル・リハ情報 大型リーフレット等、色々な活動情報は、つくばシルバーリハビリ体操指導士会のHPでご覧ください。
- 4 YOUTUBE シルバーリハビリ体操で検索、又は、茨城県立健康プラザHPで検索下さい。